

初期

2023年 8月 離乳食献立表

栄養士 水田清美
立案者 水田清美

1週目			2週目			3週目			4週目			5週目		
月														
				つぶしがゆ 7 野菜ペースト 南瓜 大根		14 お弁当の日			つぶしがゆ 21 野菜ペースト さつま芋 大根		28 野菜ペースト つぶしがゆ 大根 人参			
火	1	つぶしがゆ 野菜ペースト じゃが芋 人参		つぶしがゆ 8 野菜ペースト じゃが芋 ほうれん草		15 お弁当の日			つぶしがゆ 22 野菜ペースト 人参 じゃが芋		29 野菜ペースト つぶしがゆ 南瓜 ほうれん草			
水	2	つぶしがゆ 野菜ペースト 南瓜 大根		つぶしがゆ 9 野菜ペースト 人参 大根		16 野菜ペースト つぶしがゆ じゃが芋 人参			つぶしがゆ 23 野菜ペースト 南瓜 ほうれん草		30 野菜ペースト つぶしがゆ じゃが芋 大根			
木	3	つぶしがゆ 野菜ペースト じゃが芋 ほうれん草		つぶしがゆ 10 野菜ペースト さつま芋 ほうれん草		17 野菜ペースト つぶしがゆ 南瓜 大根			つぶしがゆ 24 野菜ペースト じゃが芋 人参		31 野菜ペースト つぶしがゆ さつま芋 南瓜			
金	4	つぶしがゆ 野菜ペースト さつま芋 人参		11 お休み		18 野菜ペースト つぶしがゆ じゃが芋 ほうれん草			つぶしがゆ 25 野菜ペースト さつま芋 南瓜					
土	5	つぶしがゆ 野菜ペースト さつま芋 人参		12 お弁当の日		19 お弁当の日			26 お弁当の日					

中期

後期

2023年 8月 離乳食献立表

栄養士 水田清美
立案者 水田清美

		1週目		2週目		3週目		4週目		5週目					
月				7	おかゆ 鶏肉の煮物 すまし汁	鶏肉 玉葱 人参 いんげん 人参 玉葱	14	お弁当の日		21	おかゆ 鶏肉の煮物 すまし汁	鶏肉 玉葱 人参 いんげん 人参 玉葱	28	おかゆ 鶏肉の煮物 すまし汁	鶏肉 玉葱 人参 いんげん 人参 玉葱
火	1	おかゆ カレーの煮物 味噌汁	カレー 玉葱 人参 いんげん ほうれん草 人参	8	おかゆ カレーの煮物 味噌汁	かれい 玉葱 人参 ブロッコリー 南瓜 玉葱	15	お弁当の日		22	おかゆ カレーの煮物 すまし汁	かれい 玉葱 人参 いんげん 大根 人参	29	おかゆ ハンバーグ すまし汁	ミンチ 玉葱 ブロッコリー 玉葱 小松菜
水	2	おかゆ 鶏団子 すまし汁	ミンチ 玉葱 人参 ブロッコリー 豆腐 小松菜	9	おかゆ ハンバーグ すまし汁	ミンチ 玉葱 ブロッコリー 人参 小松菜	16	おかゆ 鶏肉の煮物 すまし汁	鶏肉 玉葱 人参 いんげん 人参 玉葱	23	おかゆ ハンバーグ すまし汁	ミンチ 玉葱 ブロッコリー 玉葱 小松菜	30	おかゆ カレーの煮物 すまし汁	かれい 玉葱 人参 いんげん 玉葱 ほうれん草
木	3	おかゆ 鶏肉の煮物 味噌汁	鶏肉 玉葱 人参 いんげん じゃが芋 小松菜	10	おかゆ カレーの煮物 すまし汁	かれい 玉葱 人参 いんげん 玉葱 ほうれん草	17	おかゆ カレーの煮物 味噌汁	カレー 玉葱 人参 ブロッコリー ほうれん草 人参	24	おかゆ カレーの煮物 味噌汁	かれい 玉葱 人参 いんげん 南瓜 ほうれん草	31	おかゆ 鶏団子 味噌汁	ミンチ 玉葱 人参 ブロッコリー 豆腐 小松菜
金	4	おかゆ ハンバーグ すまし汁	ミンチ 玉葱 ブロッコリー キャベツ ほうれん草	11	お休み		18	おかゆ ハンバーグ すまし汁	ミンチ 玉葱 ブロッコリー 玉葱 小松菜	25	おかゆ 鶏団子 すまし汁	ミンチ 玉葱 人参 ブロッコリー キャベツ 人参			
土	5	野菜粥	タンパク質 1種類 野菜 4種類 炭水化物 2種類	12	お弁当の日		19	お弁当の日		26	お弁当の日				

